蒙村老郭（郭俊）

诗与远方

蒙村老郭诗词选集

六辑 · 七十三首



阿冈昆公园特拉弗斯湖晨雾

诗与远方

蒙村老郭诗词选集

蒙村老郭（郭俊·加拿大） 著

六辑 · 七十三首

版本与版权

书名	诗与远方
著者	蒙村老郭（郭俊·加拿大）
体裁	现代诗、旧体诗词、散文诗与朗诵诗
篇目	六辑，七十三首
版式	A4 纵向单页 · 网站阅读版

权利说明

诗词及相关文字的著作权归相应权利人所有。
本书自然风景与作者肖像均为实拍。摄影署名、原始出处及使用条件见书末《摄影名录》。

编者的话

《诗与远方》从旅途起笔。河谷、枫林和旧城街巷之中，有初到异乡时的风景，也有旅居日久以后才认得的寻常生活。

山水之后，是同窗旧友、亲人和节令。重逢与离别的篇章之间，旧体诗词与现代诗相互穿插；及至端午和春晚，个人的记忆也回到众人的乡音与歌声里。

全书分为远方、岁月、四季、情怀、家国、守望六辑。底本取自作者已发表的作品，出处列于书末。编排保留诗的原有措辞与次序，较长的篇章在诗意稍歇处转页。

从封面的湖上晨雾到封底的秋水倒影，风景都摄于加拿大。这些地方未必就是诗中的地点，却与文字共用一段光阴。

远方　　**岁月**　　**四季**　　**情怀**　　**家国**　　**守望**

作者简介



郭俊 / 蒙村老郭

作者肖像取自北美文化传媒网作者专页

中华文化传承的践行者 · 海外文化活动策划人

郭俊，笔名蒙村老郭，旅居加拿大蒙特利尔。
他是华裔诗人、作家，长期从事中华文化的海外传承与文化活动策划；
创办北美文化产业促进会，担任北美文学和艺术家联合总会主席。

他担任上海大学中华诗词创作研究院副院长、南昌大学现当代旧体文学研究院副院长，
为中华诗词学会会员及其海外工作委员会委员。

他参与创办和策划蒙特利尔枫花雪乐春节晚会、加拿大国际端午暨非遗文化艺术节，
推动诗词朗诵、传统节庆与非遗展演走进当地剧场和社区，
也为不同族裔、不同世代的艺术家创造同台交流的机会。

诗词作品入选《古韵新吟》《古韵新声》《上海滩诗叶》等选集。
另著有长篇小说《天核卫士》第一部《侠肝义胆》。

作者资料 ›　　小说创作谈 ›

目录

01 / 03

第一辑 远方 09

01	诗意远方	10
02	把远方走成归处	12
03	蒙城风彩	14
04	雨中花慢·红河游	14
05	水龙吟·游三宝山	15
06	苏幕遮·三宝山风情	16
07	划船思赋	17
08	紫萸香慢·群游断层	18
09	碧翠观瀑	19
10	沁园春·游黑沟山	20
11	水调歌头·江西行	21
12	甲午谷中行	22

第二辑 岁月 23

13	再青春	24
14	我们今年五十岁	25
15	七律·卅载同学情	28
16	曾记否	29
17	临江仙·岁月随风	29
18	因为过去	30
19	时光与你，温暖如初	31
20	七律·石磨	32
21	慈善之美	33
22	悟	34
23	奔跑的火焰（中英双语）	35
24	夜幕诗韵	37

目录

02 / 03

第三辑 四季 38

25 枫红的秋 39
26 秋韵岁月 40
27 爱在深秋（现代诗） 41
28 魅力秋韵 42
29 蕙兰芳引·依韵和冰儿〈新秋〉 43
30 七律·秋历四方 43
31 桂枝香·红月中秋 44
32 行香子·花影 44
33 七绝·满苑新色 45
34 七律·咏荷（2018年稿） 46
35 七律·灵境花仙 47
36 七律·咏梅 47
37 遇见冬天，邂逅温暖（散文诗版） 48

第四辑 情怀 49

38 秋夜等你们走进我的梦香 50
39 秋天渡口边的忆想 51
40 粉红的回忆 52
41 梨花情——和任平生《梨花开》 53
42 小重山·微缘 53
43 烛影摇红·贺曹红、徐黎明喜结良缘 54
44 山水誓言，婚庆翠湖 55
45 别离情思 56
46 相爱无悔 57
47 爱是永恒 58
48 暖（2016年刊载诗） 59
49 岁月数到今天，我依然喊您母亲 61

目录

03 / 03

第五辑 家国 67

50 我们在枫叶下长大，也从中国走来 68
51 水调歌头·蒙特利尔中秋寄怀 75
52 高阳台·枫桥志 76
53 归心如炬，赤子同光 77
54 长相思·骆铃声（中英双语） 80
55 诗韵端午（第二稿） 81
56 龙舟飞歌 82
57 念奴娇·龙舟飞渡 83
58 中国，向着更深蓝海远航 84
59 和平之声 86
60 人间春晖 87
61 沁园春·光 88

第六辑 守望 89

62 雪雁 90
63 蝶恋花·思念 92
64 蝶恋花·舞蹁跹 92
65 心绪纷扰的相思 93
66 烛影摇红·红枫一片寄相思 94
67 念奴娇·秋思 94
68 水龙吟·凝聚 95
69 七律·沉痛悼念唐伟滨先生 95
70 蒙城春夜寄学子 96
71 墨韵千秋·艺海同舟 97
72 枫花雪乐·十年颂 99
73 枫花雪乐纪 104

第一辑

远方

从蒙城河岸到异乡山谷



雅克卡蒂埃国家公园河谷

01 / 73

诗意远方

——献给北美文学和艺术家联合总会美国分会的诗人们

你们走来，
从风雪中走来，从异乡的街角，从家国的记忆里走来，
带着中文的骨血，英文的羽翼，带着母语的乡愁与世界的回响。

一年前，
你们在芝加哥这座风之城中点燃一束文学的火焰，
那不是喧嚣的火把，而是温润的灯盏，
照亮了文化的边界，也温暖了游子的心田。

你们以诗为心声，
以纸为田、以笔为犁，
在异国他乡种下对美与真理的坚持，
也在沉默与浮躁之间守住一份纯粹与热烈。
你们不是孤独的行者，
你们是星辰背后的引线，是群峰之间的回声。
一场诗会，一段译文，一幅画卷，
皆如涓涓溪流，汇入北美文联的浩荡长河。

非马先生九十华诞，是灯塔也是坐标。
他以九十年诗魂之路告诉我们：
诗，不老；心，不朽；梦，不止步。
而你们，
你们是后来者，是开拓者，是传火者！

在风的缝隙中书写宁静，在光的碎片中拾起希望，
用中英双语的诗行，连接两种文明的脉搏。

请继续写吧——
为身后的故乡写，为眼前的土地写，
为童年的河流写，为老年的星辰写，
为那些无声者写，为未来的孩子写。
因为你们的文字，
是北美文联走向世界的翅膀，
是文明对话的桥，是时代的脉象。
你们是诗的守夜人，也是黎明的唤醒者！

续见下页

诗意远方

续 2/2

未来的路，仍然漫长，
但我坚信，只要心中有诗，脚下就有远方；
只要手中有笔，世界便有温度。
让我们一起，
用一行行热忱的诗句，
在北美这片土地上，写下属于我们的文学春天！
2025年8月1日写于芝加哥



阿冈昆公园林间小湖

02 / 73

把远方走成归处

我从一粒稻香里出发，
身后，是水乡未醒的晨雾。
少年不懂离别，
只把第一声汽笛，
听成了远方的召唤，
也听成了命运初开的篇章。

后来，雪落北国，
海风吹亮年轻的额头。
津门的钟声，
在一页书里，把梦敲深。
那些年，风很冷，灯很亮，
心却一直向着远处生长。

我曾在炉火正红的年代，
看钢花飞溅成星。
也曾有一束光，
越过人群，
轻轻落在青春的肩上，
照见一个年轻人的锋芒。

一条路，走过南北东西；
一双脚，踏遍风尘山河。
有时在大江边沉默，
有时在黄昏里回望，
才知道，故乡越走越远，
却在心里越长越成故乡。

岁月并不总是温柔。
它给我风雪，
也给我灯火；
它让我失去一些名字，
又让我在寂静中，
守住那一粒未熄的微光。

续见下页

把远方走成归处

续 2/2

直到有一天，
圣劳伦斯河的风，
吹开异乡漫长的冬天。
我才明白，漂泊不是无根，
远方也可以长出春天，
孤舟终会泊进月色的港。

于是，我拾起年少时，
藏在心底的那支笔。

把山河写进纸上，
把乡愁交给月光，
把人间悲欢，
一点一点酿成文化的酒香。

余生不问归期，
只愿心有清澈，眼有辽阔。
让过往入海，
让风雪成歌；
让我在世界的一隅，
仍以东方灯火，照亮自己的远方。

03 / 73

蒙城风彩

流光环抱落中央，
鳞次栉比靓凤凰。
人道巴黎铭特性，
亦有五环显名扬。
纵横高速穿城过，
空水一色港正忙。
多彩族民挥本色，
家园共建挂吉祥。

04 / 73

雨中花慢·红河游

今日蒙云烟霭，大雨倾盆，荡洗尘埃。
但愿艳阳河谷，飒爽风猜。
闻道红河，林间白桦，静谧楼台。
有绝色美女，芳香染舞，帅性情徕。
烟云浩淼，湖光山色，映衬一片心怀。
天向晚，以迎留念，雨中依排。
酣聚聊谈趣语，音弦奏响青皑。
热歌摇滚，拉吹弹唱，别出心裁。

注：词林正韵

05 / 73

水龙吟·游三宝山

宝山一望深秋，红河相伴枫无际。
遥巡远视，青红交错，玉禅绕系。
仙子怡游，满园声翠，微群游子。
把佛经念了，心清祈祷，随木笃，听天意。

生活休闲如此，尽情怀，何求他味?
求经问佛，善还心意，积凝精气。
珍惜流年，经营风雨，携程坚毅!
愿包容和睦，为人善意，世间宽慰!

注：三宝山是加拿大最著名的佛教圣地之一。她四周四面环山，风景宜人，小桥流水，漫枫山坡，十分迷人。那儿有星罗棋布的各尊佛像。爬山、赏枫、拜佛、许愿各取所需。寺庙前一条红河贯穿其中。四面的枫林、青松密布山坡。绿色草坪地毯式地铺在河边，湛蓝的天空，白云飘过寺顶，变幻着观音、罗汉的各种图形。各式的菩萨整齐地分布在每一块适合的广场上，供朝拜的佛家子弟参拜。参拜的人群绝大多数是亚裔的移民和后代。这里风景优美，香火旺盛，繁荣似锦，是一块极好的风水宝地。于2015年10月4日星期日，音乐发烧群和北极商盟群联合组织了三宝山秋日赏枫活动。

06 / 73

苏幕遮·三宝山风情

艳阳天，三宝地，红色漫坡，坡上风清穗。
四面环山祥宇慧，微友真情，更在舒心外。
散乡愁，离相思，畅聚欢颜，笑梦人间醉。
明月伴游随愿拟，佛力无边，化作光明佩。

07 / 73

划船思赋

丽景心怡之渥河，青枫翠而环赏。两三舟独掀浪，漪涟卷向前方。
两心悦无敏船，径过岛而未央，穿鱼梭斩劲涛，意摄景而晃摇。
父子舟随桨奏，老实划儿寻州，过桥底以望趣，思宵梦飘交灵。
三口摇劲倾赏，小草儿船中央，左向前右相望，要回岸错玩余。
四少年三独舟，嬉戏水笑震天，天涯女独领先，童子军而飘然。
三顽童仰天路，非文涯昂盈轩，丝为履以附足，瞻阳舟为缘崖。
桥河旁独树阴，两桌连以座围，推杯酒之能神，初见面之欢欣。
孩童嬉喂鸟兴，三三俩逐鹿磬，白衣女寄情拍，鸟天翼少年狂。
倚天忌之威武，天涯身半悬空，非主流轻送力，两腿涯坐如松。
神聊久之无见，心灵通之无眠，初见面之动情，神侃钦而玩味。
诗词赋四相倚，齐相聚初相抵，彼同道无需掩，尽勤思终遐宇。

注：无忌、敏、老实、草、天涯、非主流、文豪等皆为人名。

08 / 73

紫萸香慢·群游断层

夏蒙天，风和佳景，友相伴断层明。
问花藏伊甸，赛西施、靓蒙城。
勿论思愁怀感，看崖阶高处，一片风情。
镜头前，瀑布直绕簇花人。正坐位、静听息屏。

姿兴。浅笑芳馨。临望远，难舒平。
想移民岁月，风清淡雅，行走休评。
澈溪汇流成海，唱欢乐、互为聆。
去烦忧、紫萸疏影，享予香赐，犹有繁点星星。
遨迈际庭。

伊甸，群名“音乐伊甸园”，群里美女如云，歌星璀璨。

注：断层，指柔丹断层公园，园里奇石怪异，分层相隔，溪流成瀑，美景如画，十分壮观。

09 / 73

碧翠观瀑

结伴相去碧翠坞，紫霞青青悠丝语。
龙岩盘旋过山车，三级流瀑飞沐雨。
层层溶叠一潭霜，滴滴凝结千石乳。
奕翼顺下瀑心石，鱼贯落坐光岩古。
激流回涧散冰花，点点溅湿嫦娥女。

频频快门定念纪，片片精彩晶宫舞。
酒饮过后穿幽径，长廊林荫化春缕。
青翠画屏跨峡谷，绫罗横亘幻天宇。
远眺崖颠睡俏女，树梢搭石谧相许。
轻摇共振晃天桥，回崖沓嶂泻云杵。

清潭顶上玩跳水，飞鹰跃然洞天主。
游大微步怯回望，盼眉围观鸣中吕。
银阁凭空尽沧海，清高气爽离崖谷。
心仪此处会有时，碧翠观瀑还相取。

10 / 73

沁园春·游黑沟山

（一）沁园春. 游黑沟山
文/蒙村老郭
临坐凭栏，仰视长空，浩渺爽秋。
黑沟山绚丽，红枫飘荡；
渥河望远，碧水长悠。

红叶漫山，层林尽染，直探高空观韵流。
黄昏近，游沙滩旧地，吟唱青州。
人生几度春秋，静心在、与朋携手游。
直视千军马，齐驱并骤；
阻羁在道，无论吴钩。

心系天明，胸怀苍莽，何惧非言挂满头。
鸿鹄志，纵需为理想，践行全球。

11 / 73

水调歌头·江西行

[水调歌头] 江西行
文/蒙村老郭
紫金铺赣界，
气韵壮江湖。
东南清浸，
来势舒涌净河隅。

江段昇平美景，
西辟经楼循迹，
风悦滕王姝。
光宇照陶艺，
好衮妙工夫。

凝远去，
聚星佩，
侨云衢。
社区兴起，
心往已静听笙竽。

共揽井冈澎湃，
圆行黄洋豪迈，
中旨正征途。
国有红山色，
梦兆耀寰宇。

藏头：
紫气东来，江西风光好；
凝聚侨社心，共圆中国梦。

注：词林正韵

12 / 73

甲午谷中行

《七律·甲午谷中行》

蒙村老郭

鞭扬蹄奋追云影，风卷鬃飘掠石棱。

涧水鸣琴迎福至，岩松叠翠赐祥腾。

千峰列戟开新境，一骑穿霄破旧嶒。

恰待明朝逢午岁，再驰春色满寰弘。

2026年2月8日

第二辑

岁月

同窗、旧友与过往岁月



魁北克古城小尚普兰街夜景

13 / 73

再青春

时光流逝，
虽疲惫但不后悔。
神采飞扬，
尽管心醉也不堪憔悴。

轻轻的风蒙着轻轻的晨，
淡淡的云披着淡淡的轮。
承载着迁移时的喜悦，
就这样一去不回。

有谁能体会，
暗涌着快活的滋味。
金色的晚霞，
憧憬着要去紧紧环抱。

晶莹的雨露，
静静地洗净了沉淀的惆怅。
春色渐远，
仍然盛开着鲜花。

浪漫童话，
总是洒满着光华。

平淡日子，
遮不住激情会有时的阳光。
终会有时，
被埋下的歌在世间传唱。

14 / 73

我们今年五十岁

朗诵/凤力 文/蒙村老郭

转眼间，我们今年五十岁了。
孩童时的我们不知年老的滋味，
总是还很幼稚的认为，
也许将来不会变老。
在相对蜜罐里泡大，
连童年时的神经也变得那么愚昧，
以至于碰到生活磨难和时代挫折，
都认为是上天赐予我们的幸福体验。

今天，我们站在五十岁的门槛，
才真正发现逝者如斯夫，
生命竟然如此的短暂、不可逆转。
不相信老之将至的我们已经变老，
不仅仅是脸上的摺子、鬓角的白发，
还有心灵的皱纹和精神的消退。
生命在我们准备不足的时候，
就象雷鸣电闪一般地划过。
假如真的能够重新扬帆，
我们的生命之旅绝对会是阳光一片。
然而苍天是真正公平的法官，
不管是帝王将相还是平头百姓，
在匆匆岁月的面前都会感到汗颜。
长生不老属于神奇的童话，
敢于面对现实才叫真正的强者。

续见下页

我们今年五十岁

续 2/3

不知不觉中，我们今年五十岁了。
感谢父母用精神和身体把我带到人间，
那也是亿万分之一的偶然和必然，来回的挑选。
五十年，沐阳光雨露，看花开花落；
五十年，听春风夏雨，赏秋叶冬橘；
五十年，在爱与被爱中活得自自然然；
五十年，在得到与失去中过得潇潇洒洒。
童年时的仁义道德，
使我懂得了“善人者人之善也”。
假如，你没有这样的去体验生命，
假如，你不会这样的去善待自己，
那你的人生之旅就会显的苍白、乏力，
愧对生你的父母，也愧对润色你的苍天、大地。
人生，只有豪迈没有怜悯；
人生，只有博杀没有叹息；
人生，只向智者表示崇高的敬意；
人生，最鄙夷的是贪婪和私欲。

恍然如梦，我们今年五十岁了。
年轻时，我们刻苦学习，奋发上进，
让我们懂得了，如何珍惜花好月圆的日子，
也体会到了，我们更需爱惜已经不算年轻的身躯，
和早就埋藏在心底里恐怕今生都难以实现的惋惜。
但五十岁的我们决不后悔，
面对高山大海苍天厚土，
面对父母兄妹亲朋挚友，
我们扪心自问：我们对得起，也绝对都对得起，
养育我的亲人、关心我们的贤友、念怀我们的知己。
我们活得透明干净，因此轻松洒脱；
我们活得敢于负责，因此略显沉重。
尽管有时付出并没有得到回报，
但我们依然放飞了心中的那只和平鸽，
坚守着心底里湖水般清澈的神圣与纯洁。

我们今年已经五十岁了。

续见下页

我们今年五十岁

续 3/3

一个学无止境、艰苦奋斗的五十岁；
一个光明正大、雍容豁达的五十岁；
一个仍然有梦、越挫越坚的五十岁；
……
端杯吧，朋友们！ 为我们今年五十岁喝彩吧！
并不是人人都能够如此这般的开怀畅饮，
并不是人人都能把人生看透彻底，
更不是人人都能在夕阳中感悟早霞生辉。

朋友们，让我们举杯、让我们共勉、让我们携起手来，
在人生的旅途中重新开始，
再来它一个潇潇洒洒的五十岁！

15 / 73

七律·卅载同学情

——贺沈冶85级同学三十年团聚圆满成功
文/蒙村老郭
遥倾夙昔九重天，
祝愿园缘路八千。
三两拥群犹叹咏，
十全相送意流连。

年逾卅载家当下，
同业功成续向前。
学囿师生存友谊，
聚欢沈大应无边。
藏头：遥祝三十年同学聚！

注：平水韵
背景：毕业卅载再相聚，见面相拥话衷肠。三三两两述说过往，时光已逝意犹未尽。同类专业的同学都取得了很大的成绩，并都肩负着重要岗位的担子。尽管这样，他们仍然一如既往继续奋战在各自的专业领导岗位。同学和老师之间通过几年同窗结下的友情始终保持不变。欢聚在沈阳大学的美好时光应该留在心中，永远不要改变，至死不渝。我远离海外，因与举办大型活动相冲突而不能前往，只能遥祝校友三十年大聚会取得圆满成功，祝愿老师同学的友谊之情天长地久。

16 / 73

曾记否

曾记否，寻逝间，
总是情，何时越。
年岁更替，月移西迁。
跨海两相离，隔行思变兼。
异域拓荒，风雨缄谈。
天碧蓝，饮清泉。
临三洋，靠九天。
山高路险，身强志坚。
银发三千尺，品行一线天。
重新来过，必取霄汉。

17 / 73

临江仙·岁月随风

二、 【临江仙】岁月随风
文/蒙村老郭
岁月随尘飘去，浮生缘分难收。
而今秋水浸双眸。
但思多寂寞，相伴共绸缪。
回首依然前行，西楼推盏情幽。
依依分别去还留?
孤灯星枕梦，抬望月如钩。
【注】词林正韵 （徐昌图 体）

2018/12/19

18 / 73

因为过去

（二）因为过去

文/蒙村老郭

如果你们已无法继续
只好选择　遗忘
可为什么你还是这样
情不自禁　幻想

所有你们走过的地方
你还记得　模样
那些点点滴滴的以往
反复都在　重放

因为爱情
你宁愿承受悲伤
可你依然愿意　这样

因为爱情
你选择了坚强
哪怕从此后独自看夕阳
一片迷茫

留下记忆里所有的漂亮
你都小心翼翼　珍藏
收拾好必须要穿的衣裳
还是把它打包　整放

钥匙要留在显眼的地方
尽管依恋关好　门窗
其他所有的都不再带走
仍然害怕看见　受伤

因为爱情
哪怕独自流浪
希望你能把微笑仍绽放

因为爱情
像男人一样
哪怕一生又一世的飘荡
历尽沧桑

也许偶尔你还能想起
有人曾经爱你
虽然他做得确实不够
但却真的　善良

19 / 73

时光与你，温暖如初

——献给我的挚爱，纪念结婚三十五周年

三十五载相携，岁月如歌轻吟
陪伴中走过四季的冷暖浮沉
从春的萌动，到夏的炽热欢欣
秋日的丰盈，而今冬夜共枕情真

冬天如一位沉寂的旅人，悄然而临
带着冰冷的气息，遮住秋的余痕
褪去世间喧嚣，放下浮华纷纷
在你温柔目光中，寻得心灵安稳

雪落的世界，如久别重逢的问津
脚步踏过霜雪，回望那漫长守恒

人生最大的满足，不在高处追寻
而是你我携手，相伴深深的真心
漫长的路途中，才慢慢去懂得
那些无言陪伴，温暖了岁月曲折
繁华皆成背景，因有你轻笑颜色
才明白这平凡，是最深情的选择
冬天是一面镜，映出心事如水
多少情意，如晨雾般静静相随
那些默默守候的日子，似流水澄澈
在寒凉中相拥，将心灵深处轻抚安慰
四季的轮回中，我们辗转在尘世
在热烈中相遇，在平淡里生根
才懂得，有些情无需言语，只需赤忱
而你在我身旁，是岁月最深的善恩
三十五载相守，感恩时光共度的分分秒秒
回首这厚意，是无言深情的恒温
流年绵长，而我们情深意真，心安不分

一生相依，默然相伴，愿岁月不改此心不分
愿你在冬日的清寒中，感我手心的温存
在冰雪铺满的世界，不再孤寂沉闷
感谢今生有你，陪我走过流年至恒
愿未来岁月，有我与你相依，不弃不分
2024年11月13日 星期三

20 / 73

七律·石磨

四脚撑开两片扇，阴阳合扣一环圈。
匠工凿出千槽缕，五谷磨成万户妍。

落拓桑田铭岁月，酸甜沧海刻华年。
推杆智慧掀真谛，隐忍刚强传世延。

注：平水韵

21 / 73

慈善之美

—献给“为爱奔跑-加拿大血癌协会慈善晚会”

慈善可以拯救这些窒息的粗粝，
慈善是阳光的，
她从清晨的雨露中流淌。
她知道：
地层温暖的爱，红色的流，
流向广阔的四方。

让我们畅怀的感受，
伴随午夜里她的抑扬。

慈善可以清洗我们可怕地愚昧和懦弱，
慈善是有爱心和灵魂的吉祥。
她让我们变勇敢，
凝视着纯净的自我，
在升起中坚强。
她修长的身段，
伸展在温柔的梦里，喃喃地，
诉说着坚决战胜困难的力量。

让她流过来，梳去我们身上的尘埃，
我要它在飘去而终于要沉落之前，
十分清凉。
流过来吧，
让她的甜蜜溶入我们的身心，
让那美丽的“痛苦”变成化身，
寄托希望。

慈善是美，在这一瞬，
红色的干细胞轻轻地填满我们全部的向往。
一点固执的惊愕，
它渐渐庞大而覆盖，
注入一股股力量，播撒人间，
载着微笑，去一片大海，
放眼追逐梦想。

22 / 73

悟

3、 微诗一首

悟

文/蒙村老郭

月黑风高的临晨，
一梦惊醒。
从此，感情不再是眼泪，
生活，总有阳光灿烂时。

23 / 73

奔跑的火焰（中英双语）

Flames on the Run

诗 / 蒙村老郭（郭俊）– 加拿大

Poem by Mengcun Laoguo (Jun Guo) – Canada

不要问草原的边界在哪里，

Don’t ask where the grassland ends.

当心跳与大地同频，

疆界便失去了意义。

When your pulse keeps time with the earth,
borders lose their power.

真正的远方，不在地图上，

而在你尚未出发的脚下。

True distance is not on a map—
it waits beneath the step you dare to take.

奔跑，本身就是答案。

To run is already an answer.

因为停滞才需要解释，

前行从不辩解。

It is stillness that must justify itself;
motion needs no defense.

命运不是锁链，

它只是等待被点燃的火种。

Fate is no chain—
it is a spark awaiting flame.

没有什么能囚禁一匹野性的风，

Nothing can imprison a wind born wild,

除非它自己，

Unless it chooses

为爱勒马。

to rein in for love.

真正的强大，不是无人可挡，

而是甘愿为珍贵之物停步。

Strength is not to be unstoppable,
but to pause for what is precious.

续见下页

奔跑的火焰（中英双语）

续 2/2

你看那远方的地平线，
Look toward the distant horizon—
它不是终点，
it is not an ending,
而是下一场沸腾的起点。
but the uprising of another beginning.
终点，不过是勇者换气的地方。
An ending is only where courage draws breath.

鬃毛扬起的是太阳的金辉，
The lifted mane scatters the sun’s gold;
马蹄落下的是大地的鼓点。
the falling hoof strikes the earth’s deep drum.
每一步都在时间的胸膛上
Each stride upon the chest of time
刻下炽热的回声。
leaves a burning echo.

人活一世，
不是为了安稳，
而是为了发光。
We are not born for comfort—
we are born to give light.

在这壬午之年，
In this Year of the Horse,
让我们活成一道光，
let us become a beam of light—
不是等待黎明，
not waiting for dawn,
而是点燃黎明。
but igniting it.

去追赶那个尚未命名的明天，
Chase the tomorrow not yet named,
因为真正的火焰从不问路——
for the truest flame never asks the way—
它本身，
it is itself
道路。
the road.

24 / 73

夜幕诗韵

美加边境一隅的小镇，
初现的曦光随微风轻舞。
屋宇在静谧的河水旁悠然屹立，
每个角落仿佛铺满了温馨碧漾。
心语互通的朋友相约聚首，
友谊在微笑中盛满鲜花。

心思巧妙，惊喜连连，
生日里的欢笑如清风细雨那样馨香。
礼物包裹着款款深情的祝福，
在夜空星辰里悄然呈上。
彼此欢颜的笑，
在歌声里绽放出色彩斑斓的声浪。

餐桌上温馨的画卷，
美酒盛开着欢歌笑语。
互致祝福，彼此为幸福祈愿，
友情的烛火在心间闪耀光芒。
兴致使然的卡拉OK，
让音符在夜空中婉然飘荡。

涓涓小溪里流淌的歌声，
弥漫着悠扬的旋律穿越彼此心房。
小桥流水般的幽趣话语，
弥漫着炫境般的浪漫。
友爱传递彼此正能量，
快乐的余韵令人久久地回荡。

2023年10月9日

第三辑

四季

枫影、秋声与初雪



魁北克城林间雪光

25 / 73

枫红的秋

蒙村老郭（郭俊·加拿大）
初秋清凉的早晨
天空湛蓝而明亮
贴面吹来的风
插上丰满的羽翼
犹如金色的情人
惬意而舒爽
踏在唐人街的街巷里
伴着激情，捎着希望

感受阳光铺就的斑斓
体味金色熏染色彩的秋
静静地走近你
久藏在心中的文化宫
告别阳光洗礼后的夏
涂抹红色如火的枫妆
带着清新泥土的芬芳
允吸秋雨后的果香
感悟秋日里呈现的荣光

让它重新焕发青春的光芒
2022年的中秋之日
注定让人感觉特别舒畅
快来欣赏这美丽温馨的秋吧
和着中华民族文化之魂
挽起华夏几千年的底蕴
一起领略未来色彩斑斓的绽放时光
2022年作品 · 根据已核实的作者公开刊载版本整理

26 / 73

秋韵岁月

秋叶如丝舞金秋，
指引前行觅路头。
距离虽远情意遥，
岁月如歌丝丝稠。
信息传递快报讯，
共话人生共迎首。

志同道合友情者，
希望之曲永不有。
日子飞逝光阴曲，
心愿执念不停求。
岁月匆匆光阴短，
归心似箭手牵手。

秋风扫落叶叶黄，
人生无常无可否。
2023年9月13日

27 / 73

爱在深秋（现代诗）

三、爱在深秋

文/蒙村老郭

走进满苑秋色
品味靠近你散发的体香
抬眼仰望
星空灿烂
一道流光穿过星云
闯入了你隐秘的死角

你用心，用情，用力
把感动也感伤的爱恋
深深地缠裹在死角
你用炙热的心境
把流着殷红鲜血的伤口
静静地遮掩在死角

你有心酸的委屈和告白
忐忑不安
却又饱含真心和勇气
想要抒发却欲言又止
你太懂得隐藏悲伤
你太了解抚慰伤痕

从阴雨到艳阳
路过泥泞、路过风
几多次言语的轮回
我懂，也懂彼此
把寂寞抛给时空吧
让珍惜驻足心田

收回目光
触摸你的温情
吮吸你的馨香
抬眼仰望
星空依然灿烂
一道流光穿出心云
打开死角，满苑一片浓浓的秋

10/09/2018

28 / 73

魅力秋韵

------赞美第二届蒙特利尔中华文化节
文/蒙村老郭
秋叶纷飞，
唐人街上彩旗飘扬，
第二届中华文化节如秋日恋曲奏响。
五光十色的华服，
如秋叶般色彩斑斓，
舞龙、舞狮在金秋的日光下激荡。

秋天的宴席，
文化盛筵铺陈，
琴声如秋风，
箫韵似秋雨淅淅。
传统和现代在这里相宜相融，
这是一场秋天的绝美画廊。

秋风轻拂，
心意渐浓，
中华文化的芬芳，
在此绽放荣光。
画展、书法、诗歌吟唱，
秋天的浪漫此刻尽情流淌。

第二届蒙特利尔中华文化节，
如秋叶美丽而浪漫，
如秋韵绚烂璀璨。
感谢这个如梦如幻的季节，
让我们聚在一起，
领略中华的辉煌。

2023年9月3日星期日

29 / 73

蕙兰芳引·依韵和冰儿〈新秋〉

疏雨过桥，漾清影、远汀鸥宿。
望隔岸烟波，新荷数枝留绿。
晓飔暗度，正悄沁、露华霜竹。
忽一心惊絮，顿牵羁思幽独。
纸上兰言，毫端秋色，短阕含馥。
念海角天涯，此际盟坚似筑。
云山万叠，素襟如触。
待月明，且寄绛枫寒曲。

词林正韵.周邦彦体
2026.08.06

30 / 73

七律·秋历四方

心连四海变翔鸿，
开起东方佛法虹。
大道万千闻自得，
师从佳兴与人同。
云飘深处无形外，
游玩传教思蜀中。
北往南来皆喜乐，
美名盛世寄豪雄。
藏头：心开大师，云游北美

注：平水韵

31 / 73

桂枝香·红月中秋

邀朋驻足，正异国中秋，心流如促。
万里飘洋赏月，忆乡怀俗。
风尘烟雨残阳里，刮西风、魁旗高矗。
彩云渐淡，星河骤起，月含檐屋。
看今朝、繁华竞逐，国内外风景，彼此相续。
千古评高，人上水低荣辱。
时过旧事如流水，愿知芳草仍为绿。
此秋红月，久轮犹唱，渐声欢曲。
中秋相邀几位朋友相聚，当晚红月当空，无限遐思涌上心头。

注：词林正韵

32 / 73

行香子·花影

倩影娉婷，盛夏飘零。
拂风衣，云散空晴。
应声品雅，喃语冰清。
念亲人思，友人意，玉人情。
歇处杯兴，似醉含冰。
畅情怀，携手相行。
幼童嬉戏，听曲栏凭。
叹春波流，谊波暖，眼波盈。

33 / 73

七绝·满苑新色

满地秋枫显露微，庭园已净待新衣。
缘来文苑殷勤弄，笔墨当餐不思归。



魁北克城查尔斯堡水面落叶

34 / 73

七律·咏荷（2018年稿）

一番绿叶舞蹁跹，吐艳含苞待放鲜。
欲为清风甩两袖，肯将细雨去花仙。

出污不染多心眼，明净无尘寡兴先。
目睹牵丝难计数，挚身藏隐在天边。

注：平水韵
背景：2018年7月20日，与朋友们一起参观蒙特利尔的荷花塘，看见一大片荷叶伸展在偌大的湖面上，一片绿色。荷花有些绽放，有些含苞待放。藏在荷叶下的根系和莲藕也清晰可见。大家非常高兴，于是下水采摘莲藕，这个时候的莲藕非常细嫩可口。吃到嘴里，千丝万缕，无法计数。自古以来，荷叶、荷花出污泥而不染，然而社会上，真有无数非常正义之士，即使与那些贪腐之人在一起，仍然能不受左右，坚守原则底线。可惜，这样的人，总会引起与之共事之人烦心而不快。但这样的人总是藏在黑暗里不能见光日。

35 / 73

七律·灵境花仙

——和韵石斋

灵光携力进人家，
滴液驱开芍药花。
丰润娇姿颇有韵，
含情飘逸玉无瑕。
流年相往留酥影，
凝思秋怀念舜华。
畅饮源泉寻空问，
怎堪回首梦天涯？！

注：平水韵

36 / 73

七律·咏梅

【咏梅】·咏梅
文/蒙村老郭
婆娑飞舞映瑶台，别角梅花水上栽。
雪压山林挥苒劲，清风拂过美人来。
横斜疏影纤枝恸，浮动幽香掩印苔。
始识微云皆叹咏，月明剔透为谁开？

37 / 73

遇见冬天，邂逅温暖（散文诗版）

冬天如一位沉寂的旅人，悄然而至
带着冰冷的气息，封锁秋的印记
掩盖了大地的喧嚣，褪去了繁华的瑰丽
却悄悄赐予我们，回望内心的静谧
雪落的世界，如久别重逢的问候
脚步踏过霜雪，回望那漫长的守候
人生最大的遗憾，不是失去了追求
而是错过了，那份在乎你的人给予的安逸
在冬季的徘徊中，才慢慢懂得
那些无声的关怀，曾温暖过心河
渴望光芒万丈，寻觅心动片刻
却不知平凡的温暖，才是最真的情谊
冬天是一面镜，映照出失落的心事
错过的温情，如晨雾般悄然消逝
那些沉默相伴的影子，似水般相知
在寒冷的季节，将心灵深处静持
四季轮回中，我们辗转在凡尘
在热烈中追逐，在凋零里生根
才懂得，有些人悄然而至，心存至真
一旦冬夜中失散，便难再寻觅
走到人生的冬天，才看清这厚意
真正值得珍惜的，是那不弃的知己
人生漫长，能遇见懂你之人无憾于心
一生相守，默然相伴，此生共栖
愿你在冬日的寒冷中，寻得一丝暖意
在冰雪满地的世界，不再伶仃孤寂
珍惜眼前的真情，守候这份安谧
愿每段旅途，有真心相依，不离不弃
在冬日的暖阳下，我们静静地感受，
这份温暖如诗，如歌，如画，如梦。

它让我们在寒冷的季节里，找到一份依靠，
一份温暖，一份陪伴，一份永恒的安宁。
2024年11月17日

第四辑

情怀

写给亲人、故人和远方的你



加蒂诺公园粉红湖秋色

38 / 73

秋夜等你们走进我的梦香

初秋的夜还是那么静悄悄，
闷热的夏还是这样不舍地彷徨。
偶尔的秋雨，
飘落在即将丰收的田野上。
故乡在我日夜思念的遥远的地方。

远隔重洋的双亲，
如今天各一方。
空中悬挂的点点星光，
满载着思念腾云远航。
望团聚驱散缠绕在心底里的惆怅。

心静时的泪水沾满衣裳，
闲暇时的脸面些许微笑。
记忆里点点滴滴的爱，
顷刻间化作彩霞融化在胸膛。
秋夜等你们走进我的梦香。

39 / 73

秋天渡口边的忆想

（二）秋天渡口边的忆想
------七夕之际，献给三十年与我风雨同舟的伴侣

文/蒙村老郭

三十年秋风如常般飘荡
渡口边
吹动了我记忆的心窗
遥望东方远海的方向
心开始忆想
想着铁道旁你的笑语
念着五爱街你的模样
温馨体恤的话语
飘着甜蜜的芳香
娇艳、倩影
绽放在秋天渡口边彼此心上。

回想
你曾站在北陵公园的湖水旁
听浪涛声响
那是我们的誓言
如今总萦绕在耳旁
触碰着你陶醉的气息
与那些个夜晚的月亮
那是我对你
不离不弃的守望

今夜的秋风激荡
煽动着秋天渡口边的霓裳
我多情的心房
望着你踏进来时的方向
任凭世事更迭，岁月沧桑
我永远是将浪漫心事
写入诗行
驻进心灵
依然好好安放

40 / 73

粉红的回忆

秋风，吹散了遐想
秋雨，淋湿了欣赏
枫叶飘红的季节
对你的爱丢失了方向
曾经的过去
曾经的未来
谋划了生命的光芒
寻找爱的足迹
也许，人生不再彷徨

还是那个细雨的季节
寂静的圣劳斯河水旁
青青绿草地上
串串欢歌笑语
挽在一起的你我
随微风中的风衣
不断地飘荡
映衬在漫溪桥的身影里
驻留下粉红的霓裳

风雨过后的艳阳
把美丽运河梳妆
七彩斑斓的黄昏
映红了你羞涩矜持的脸庞
挑动我内心澎湃激荡
一切凝住在那个浪漫的晚上
今天，多变的天空
虽飘走了你的影像
可尘封印记仍跃然纸上

秋风，吹散了遐想
秋雨，淋湿了欣赏
枫叶飘红的季节
对你的爱丢失了方向
曾经的过去
曾经的未来
谋划了生命的光芒
寻找爱的足迹
也许，人生真不再彷徨

41 / 73

梨花情——和任平生《梨花开》

—和任平生之《梨花开》
文/蒙村老郭
梨花春雨带，娇艳绽满园。
滴滴为伊人，丽质千古含。
芳华落春泥，霓裳星河远。
玉露绕祥云，但愿至爱还。

42 / 73

小重山·微缘

初识纤腰垂柳丝，浓眉羞涩抚、舞矜持。今朝微网续缘时，斟美酒，再举手中杯。
豪气满萱帏，绕庭芳草荇、恰冬梅。相还更待玉清颐。眷恋下，灯火露昕薇！

43 / 73

烛影摇红·贺曹红、徐黎明喜结良缘

—贺曹红、徐黎明喜结良缘

文/蒙村老郭

芳艳曹红，
柳眉皓腕凝霜倩。
风流潇洒续黎明，
尽写娇波眼。
晨是欢心可灌，
更有时、时时顾盼。
几回相见，见了相思，思而约见。

烛影摇红，
欢歌音散春宵短。
亲朋好友聚欢颜，
把酒飘香远。
河畔风清云散。
凭阑处、依偎相伴。
鸟如比翼，连理枝来，绵绵深院。

44 / 73

山水誓言，婚庆翠湖

——胡一泓与范馨竹的幸福时光

蒙特利尔的翠湖山庄风景如画，
胡一泓与范馨竹情如蜜糖。
父母之恩情深似海，
新婚的喜悦如湖水荡漾。
翠湖水倒映幸福的画廊，
范馨竹如白莲花娇艳般的模样。

胡一泓心中的宝藏，
在这山庄之间找对了人生方向。
湖畔的风吹送幸福的歌谣，
婚宴席间散发着感恩的光芒。
父母之爱记在心间永不相忘，
藏在心间如山川长流不断回响。

新婚的味道如同翠湖的芬芳，
爱的火焰在山庄中激扬。
胡一泓范馨竹彼此相随，
新生活在这山水之间展翅翱翔。
翠湖山庄见证了他们的誓言存放，
在这美妙的瞬间，爱情熠熠辉煌。

山水间诉说着真情美好，
愿他们的幸福在这画卷中永久光亮。
2023年10月15日星期日

45 / 73

别离情思

（三）别离情思

文/蒙村老郭

总想相聚
却总在别离
相思的过往
却总在梦香中游移

总想相拥
却总是要远离
你煽情的话语
却总在思念的渡口边芳怡

秋日清爽的红叶
把思念一起寄走
留下一片片别离的清秋
随落叶的情思一起留忆

46 / 73

相爱无悔

含情两茫茫
别离的你我伤断肠
忘不掉过往的时光
你在那一方
岁月悠漫长
含辛茹苦的岁月怎能忘
我在这一方
泪眼暗流淌
深情的眼神

飘逸在海洋
轰轰烈烈地爱一场
跌岩起伏说惆怅
两情相悦泪几行
伤心离别又何妨
向往情爱深重的岁月
酸甜苦辣的日子慢慢尝
相聚分别时的老地方
我的爱人你莫要伤心哭断肠

向往情爱深重的岁月
酸甜苦辣的日子慢慢尝
相聚分别时的老地方
我的爱人你莫要伤心哭断肠

47 / 73

爱是永恒

爱是一波波潮水
随海风拍打礁岸

从此

礁棱变石园
心与心相连

阳光滋润绿叶
花香糅进心田
回想
岁月的点点滴滴

总有喜悦和香甜

冬夜风冷的星光

也总能体味温暖

夜晚
握紧彼此的手

不知不觉入眠

你我巡视彼此
相互聊结句点

这样
一场场春风细雨

一次次浇灌心田

爱的承诺是永恒
相知相伴到永远
为此
坚守不离不弃

呵护沧海桑田

2015/10/10

48 / 73

暖（2016年刊载诗）

（五）暖
文/蒙村老郭
冬天

有生第一次

汩汩流出

周身的暖

从天气到心脏

阳光

散发出清香

七色彩霞
对着北美的云朵

打扮梳妆

文苑
呼唤着自己

与苑友聚
采一枚雪
安放季节的诗行

雪花

凉凉的质感

透过阳光

一缕芬芳
凝结最温润的时光
回味

过往的历程
指尖有香
心里有暖

深情散发着希望

那一刻

海浪

续见下页

暖（2016年刊载诗）

续 2/2

收起了翅膀

潮水
捧着星星的渔火

点亮了月光

岸边
捡拾着自己

涩涩回忆

过滤之后

依然那么明亮

冬夜
划过远方的天空
倚一弯月
诉一曲念

纯净的小语

静静的暖暖的

拥抱着未来的光芒

岁月数到今天，我依然喊您母亲

——写于2026年清明节前夕，遥寄对天堂亲人的思念

一、两种岁月

我常常想，
人这一生，
到底该用哪一种方式计算年龄？

是医院出生证上，
那一笔清清楚楚的周岁？
还是母亲口中，
带着体温、带着炊烟、带着旧年历味道的虚岁？

周岁，
是岁月冷静的标尺；
虚岁，
是母亲温柔的丈量。

周岁告诉我——
我长大了多少年；
虚岁却告诉我——
从我落地的那一刻起，
您就已经把我，
放进了一生的牵挂里。

二、数着日子长大

一岁，两岁，三岁……
那时我不懂什么叫时光。
只知道摔倒时，
第一个奔向我的，是您；
只知道夜里惊醒时，
第一个把我揽入怀中的，是您；
只知道天冷了，
您先摸的不是自己的衣襟，
而是我胸口有没有风，
脚底是不是发凉。

续见下页

岁月数到今天，我依然喊您母亲

续 2/6

那时的我，只按周岁长大；
而您的白发，
却是按操劳，
一根一根添上去的。

十岁，十二岁，十五岁……
我开始有了自己的脾气，
有了想飞的方向，
有了嫌您唠叨的时候，
有了转身太快、
来不及回头看您的时候。

而您，仍站在门口，
把一句句嘱咐，
缝进四季的风里：
“路上慢一点。”
“饭要吃热的。”
“累了就回家。”

那时我觉得，
母亲的话，
像院子里年年都在的树，
寻常得不必在意。
直到后来我走远了，
才知道——
那一声声叮咛，
原来都是人世间最稳的屋檐。

二十岁，三十岁，四十岁……
周岁一岁一岁地增加，
像日历一页一页翻过去；
虚岁一岁一岁地累积，
像母亲一年一年更深的牵念。

续见下页

岁月数到今天，我依然喊您母亲

续 3/6

我终于懂了——
这世上所有年龄的背后，
都站着一个默默老去的母亲。
我长一岁，您便多添一分不舍；
我远一步，您便多生一层惦念。
我的每一个“今天”，
几乎都是您，
拿无数个“昨天”，
一点一点托起来的。

后来啊，
我也学会在人前坚强，
学会把风雨藏进衣袖，
学会把委屈咽下去，
学会微笑着说“我很好”。
可是只要一想到您——
我心里那个最小的孩子，
就会突然醒来。

他还在旧时的院落里奔跑，
还在灶台边闻见饭香，
还在黄昏里等您唤一声乳名，
还在寒夜里，
把脸贴在您掌心，
相信这世上没有什么风雪，
能够把他吹冷。

三、思念的丈量

而如今，
岁月已数到今天。
我用周岁计算自己的年轮，
也用虚岁丈量对您的思念。

我终于明白——
周岁，是我在人间活了多久；
虚岁，是我在您的爱里，
被牵挂了多久。

续见下页

岁月数到今天，我依然喊您母亲

续 4/6

原来，
一个人的年龄，
不只是从出生那天算起，
也是从母亲第一次，
把名字轻轻放进心里算起。

原来，
一个人的成长，
不只是筋骨的拔节、
阅历的累积、
世事的增减，
更是母亲的目光，
一年一年退到身后，
却始终舍不得转身离去。

四、那一声呼唤

母亲啊——
如今再喊这一声，
已经不是年少时的随口呼唤，
而是穿过半生风尘之后，
仍想伏在您膝前的一声深情。

不是轻轻的一唤，
而是沉沉的一生。

我多想再听您说一次：
“又长一岁了。”
哪怕是按虚岁，
哪怕只是故乡的旧习俗，
哪怕只是饭桌前，
您那句最平常不过的话。

因为这世上，
有些数字可以更改，
有些年龄可以模糊，
有些年月可以被岁月冲淡。
可唯独母亲——
是我一生都无法删减的来处。

母亲，
您若还在，
我愿意把自己重新活成孩子。

续见下页

岁月数到今天，我依然喊您母亲

续 5/6

母亲，
您若不在，
我便把每一个清晨和黄昏，
都当作与您隔空相认的时辰。

清风吹过时，我知道那里面有您；
灯火亮起时，我知道那温暖里有您；
人世薄凉时，我更知道——
我心里始终还有一处地方，
为您留着，为思念亮着，
为“母亲”这两个字，
终生柔软着。

从周岁数到虚岁，
从童年数到中年，
从懵懂数到懂得，
从拥有数到怀念——
我才真正明白：

这世上最长的一条路，
是母亲目送孩子远行的路；
这世上最深的一种情，
是孩子走得再远，
也走不出母亲的心。

母亲啊，
岁月可以老去，
山河可以更改，
人间可以有太多聚散离合。
可您在我生命里留下的光，
永远不会熄灭。

今天，
我站在岁月的这一端，轻轻回望——
周岁告诉我，我已不再年轻；
虚岁告诉我，我依然是您怀里，
那个舍不得放下的孩子。

续见下页

岁月数到今天，我依然喊您母亲

续 6/6

所以，母亲啊，
请允许我在这漫长人间，
再一次，
深深地，慢慢地，
喊您一声——
母亲。

这一声，穿过年轮；
这一声，重过千金；
这一声，
是我用一生也说不尽的，
思念与感恩。

2026年3月21日写于蒙特利尔

第五辑

家国

从端午龙舟到异地乡音



圣劳伦斯河暮色与利维景致

50 / 73

我们在枫叶下长大，也从中国走来

——写给海外出生长大的孩子们

朗诵：陈阳、陈昕

【甲】
我出生在这里。
出生在枫叶会红的地方，
出生在冬天的雪
可以把整座城市盖得安安静静的地方。

【乙】
我熟悉圣劳伦斯河，
熟悉蒙特利尔的街道，
也习惯用法语、英语
和身边的朋友说话。

【甲】
可是，在我的生命里，
一直还有一个遥远的地方。
我没有在那里出生，
却从小听着它的名字长大。

【合】
那个地方，
叫——中国。

【乙】
我的中国，
最早是从家里开始的。
是春节门口的一张“福”字，
是妈妈包好的一盘饺子，
是爷爷奶奶隔着手机屏幕
一遍又一遍地问：
“长高了吗？”
也是一个又一个周末，

我们背着书包，
走进蒙特利尔佳华学校。

续见下页

我们在枫叶下长大，也从中国走来

续 2/7

【甲】
在那里，
老师教我们读中文，
教我们写下：
人。

山。
水。
家。
小时候我不明白，
为什么周末还要学中文。

汉字那么难，
一横一竖，
一撇一捺，
写了一遍，
还要再写一遍。

【乙】
后来我才懂——
老师教给我们的，
不只是几个汉字；
爸爸妈妈坚持让我们学的，
也不只是一门语言。

他们是在告诉我们：
人不能忘记来路，
走得再远，
心里都应该有一个家。

【甲】
我们出生在加拿大。
这里，是我们的家。
我们喜欢这里的雪，
喜欢这里的学校，
喜欢秋天漫山遍野的枫叶。

我们和不同肤色的同学
坐在同一个教室，
说不同的语言，
过不同的节日，
听不同的故事。

续见下页

我们在枫叶下长大，也从中国走来

续 3/7

我们从小就知道：
这个世界，
正因为不同，才美丽。

【乙】
于是有一天，
我忽然明白：
我不需要在
“这里”和“那里”之间选择。

我可以喜欢枫叶，
也喜欢梅花；
可以唱英文歌、法文歌，
也会在一声古筝响起的时候，
忽然安静下来。

我可以骄傲地说：
加拿大，是我成长的家园；
中国，是我血脉相连的故乡。
这两句话，
从来不矛盾。

它们只是让我们的生命，
拥有了两片天空。

【甲】
也许我们还不会背很多古诗。

【乙】
也许我们的中文，
还带着一点口音。

【甲】
也许我们写的汉字，
还不够漂亮。

【乙】
可是我们愿意学。
愿意听。
愿意问。
也愿意把那些古老的故事，
用我们这一代人的方式，
继续讲下去。

续见下页

我们在枫叶下长大，也从中国走来

续 4/7

【甲】
有一天，
我会真正明白，
为什么一滴墨，
可以写出山河；

【乙】
为什么一支舞，
可以走过千年；

【甲】
为什么一首熟悉的中国歌，
会让那么多远在海外的人
忽然红了眼眶；

【乙】
为什么父母说起故乡的时候，
声音总会慢下来。

【合】
因为有一种感情，
叫——根。
有一种记忆，
叫——故乡。

有一种文化，
走过千年，
仍然活在我们的生命里。

【甲】
我们这一代，
没有走过父母当年离乡的路。

【乙】
却从他们的故事里，
知道了故乡有多远，
也慢慢知道——
故乡，其实可以很近。

【甲】
近在一首诗里，

【乙】
近在一顿团圆饭里，

续见下页

我们在枫叶下长大，也从中国走来

续 5/7

【甲】
近在春节的一声祝福里，

【乙】
也近在佳华学校的课堂上，
我们一笔一画
写下的每一个中国字里。

【甲】
今天，我们十五岁。
未来还有很长的路。

【乙】
总有一天，
轮到我们把这份文化接过来。
轮到我们告诉更小的孩子：
春节为什么要团圆；

【甲】
轮到我们告诉身边的朋友：
为什么中国人
那么珍惜一个“家”字；

【乙】
轮到我们把一段音乐、
一支舞蹈、
一首诗、
一个故事，
从爸爸妈妈手中接过来，
再交给更远的未来。

【合】
因为传承，
不是永远回头望。
而是知道自己从哪里来以后，
更加勇敢地向前走。

我们的脚下，
是加拿大的土地；
我们的身后，
有绵延千年的中华文脉。
我们在枫叶下长大，
心里，也有东方的月亮。

续见下页

我们在枫叶下长大，也从中国走来

续 6/7

我们说着世界的语言，
也不会忘记祖先留下的声音。
如果有一天，
有人问我们：
“你们从哪里来？”
我们会微笑着告诉他——
我们来自蒙特利尔，
也从中国走来。

我们的父母跨越山海，
把故乡带到了这里；
我们的老师守着课堂，
把一个个方方正正的汉字，
种进我们的童年。

今天，
那一盏灯，
已经慢慢交到了我们手上。

【甲】
请爸爸妈妈放心。

【乙】
请老师们放心。

【合】
你们从故乡带来的那一点光，
我们已经看见。
你们用心守护的文化，
我们正在慢慢读懂。

也许今天，
我们的手还很小，
可是终有一天，
我们会把这盏灯
举得更高。

续见下页

我们在枫叶下长大，也从中国走来

续 7/7

让它照见我们从哪里来，
也照亮我们要走向哪里。
让中华文化的故事，
在蒙特利尔，
在枫叶之国，
在我们的声音里，
一代一代——
继续讲下去。

我们在这里长大，
也永远不会忘记——
我们从中国走来。

51 / 73

水调歌头·蒙特利尔中秋寄怀

——旅蒙廿载，观梦湖园中秋雅集，感中西合璧、薪火传薪，遂寄此调

枫国清秋夜，把酒问苍穹。
梦湖园内灯彩，光影映华宫。
耆老弦歌未歇，稚子霓裳初展，薪火续无穷。
同是异乡客，此地即吾宗。
饼香溢，琵琶语，汉衣重。

天涯共赏，何必万里觅归踪？
桂魄盈亏流转，人事去留聚散，大道本从容。
根在炎黄处，四海自相逢。

注：蒙特利尔中秋，梦湖园琵琶音乐会、汉服试穿、月饼品尝聚数千游人；又闻魁北克孔子学院主办第十九届世界中学生汉语桥魁北克赛区比赛，明娥同学荣获冠军，冲进全球三十强，为加拿大唯一。余居蒙村廿载，观此盛景，感多元文化交融之美，又念故园根脉之深。词林正韵，苏轼体。

52 / 73

高阳台·枫桥志

枫火燃霞，虹梁渡月，云程自写清嘉。
廿载深耕，信根深植天涯。
江南烟雨魁城雪，共一怀、玉魄无瑕。
更消凝，教育传灯，广厦为家。

沧溟不阻鲲鹏志，化商潮春水，润物清嘉。
绿染新图，匠心暗契仙槎。
九鼎德范垂星斗，看千山、桃李初花。
立苍茫，桥影通明，光耀中华。

注：依《高阳台》正体，以“枫桥”意象贯穿。上阕“江南烟雨魁城雪”浓缩地理跨越，“教育传灯”呼应奖学金事业；下阕“绿染新图”指新能源项目，“九鼎”化用奖学金精神。结拍“桥影通明”既喻文化桥梁，亦暗合“不爱聚光却自成光”的品格，较前作更显雍容宏阔。

归心如炬，赤子同光

——献给中华人民共和国76周年华诞的海外华人抒情诗

有一种距离，叫万里之遥，
却敌不过心头那抹温柔阳光；
有一种身份，早换了封面，
却改变不了梦中那声悠悠故乡。
我们走出家门，走入世界，
肩扛他乡的语言与时光；
不论哪座城市迎来晨曦，
耳畔总响着熟悉乡腔。

在北纬四十五度的秋风中，
我们翻越雪霜，跋涉海洋；
带着从黄河延续的姓氏，
站在异地静静仰望。
祖国啊，
你是梦里的灯塔，海上的星光，
是诗中“悠悠我心”的墨香；
你是孩童口中第一声“妈妈”，
是游子掌心的红色印章。

七十六载风雨兼程路漫漫，
你从泥泞中挺直了脊梁；
从长城到苍穹，从稻田到芯片，
你的名字在世界回响。
而我们，虽身在天涯，心未远航，
每当国歌响起，总会热泪盈眶；
我们属于华夏，属于那片土地，
如江河入海，星辰归廊。

你是书架上泛黄的《三字经》，
是电话里那句“你吃了吗”的寻常；
是除夕夜早响的鞭炮声，
是春晚屏幕后的思量。
你用胸襟打开和平之门，
让世界重识文明的荣光；
你以钢铁写诗，用泥土筑梦，
让华夏不老，更青春昂扬。

续见下页

归心如炬，赤子同光

续 2/3

我们是你散落天涯的种子，
在他乡生根，在风中飘香；
我们用中文写诗、水墨画梦，
我们用文化为桥，把根脉点亮。
今夜，我们不点烛光，
而点燃信念、祝福与希望；
我们以不老的赤子之心，
在异国，奏出共同的乐章。

是的，身份可改，住址会换，
但心的航线，从未彷徨；
根未曾断，魂未曾散，
我们始终向东方绽放芬芳。
我们用汉字写下祝福的诗行，
用京剧唱出家国的过往；
我们把文化当作种子，
告诉孩子：那是我们的光。

祖国啊，请收下我们的目光，
那是万水千山不变的守望；
请收下我们的歌声与真情，
它穿越冰雪，也穿越星光。
我们在异国种桃李，
也在心里种下汉唐；
我们教孩子诵《静夜思》，
教他们认得红旗的光芒。

你在天宇之巅划出光线，
我们在街头为你鼓掌；
你在深海筑起和平桥梁，
我们在雪地里静静思量。
我们是散落天涯的灯盏，
却点亮同一个胸膛；
哪怕相隔千万里，
那根线，叫血脉，叫炎黄。

续见下页

归心如炬，赤子同光

续 3/3

祖国啊，愿你四季常绿、万象安康，
愿你永远年轻，永远芬芳；
而我们——虽身居海角他乡，
愿用笔、用声、用心、用光，
为你祝福，为你守望。
在蒙特利尔侨学界庆典76周年国庆上的朗诵诗。

2025年8月7日

54 / 73

长相思·骆铃声（中英双语）

Poetry to the Tune of Everlasting Longing · The Sound of Bells

词/蒙村老郭（郭俊）- 加拿大
《长相思·骆铃声》
风一程，雪一程，遥望关河叠嶂横。长嘶月下惊。
聚也萦，散也萦，丝路花雨伴骆铃。鬃扬万里情。
(注：词林正韵)

Everlasting Longing · The Sound of Bells

After the Regulated Verse of Mengcun Laoguo（Jun Guo）- Canada

Through wind so keen,
Through snow so clean,
Distant passes and rivers in layers are seen.
My neighing shakes the moonbeams serene.
Gathered in dream,
Scattered in dream,
Silk Road rains with camel bells ring in team.
Mane flying, miles of love gleam.

55 / 73

诗韵端午（第二稿）

汨罗江水上呜咽的小船，
承载着沉甸甸的历史诗行。

撕开用汨罗江水煮过的粽子，
熨烫这千年暗伤，
抚摸用楚辞包裹了的，
粽叶、艾草。

我闻到楚辞的清香，
把离骚煮熟了，字字珠玑。

手被一层层波动的粽叶缠绕，
露出一座座棱角的鱼米之乡。
把屈原的名字写进水里，
乡愁就是粽子里的清香。

有人把楚辞包成了粽子，
我却把粽子读成了楚辞。

在岁月的长河中，
我们依然和祖先一样，
与天问一起撕开粽叶，
韵添没有滴血的伤口。

时代久远了，
汨罗江水浅了，
还就是那纵身一跃，
用延绵千里的青竹，
撑起一江余韵的波光，
照亮了离骚被包进粽子里的辉煌。

56 / 73

龙舟飞歌

——为2016蒙特利尔国际龙舟赛暨龙舟文化节而作

龙舟飞渡
忆楚辞泣歌
故乡岸边的柳杨
摇曳棕子的清香
远离故国的我们
用智慧与勤奋
用腾跃与冲刺
把古老的东方文明传唱

龙舟飞歌
念上下求索
龙舟洗荡的波光
厚寄传人的希望
奋力向前的健儿
用力量与搏击
用速度与激情
让和平的鸽子一起飞翔
龙舟飞歌
和众声鼎沸
端午情怀
托起民俗远航
华夏儿女的异国吼声
传载中华文化的脊梁
用博大与包容
用祥和与友谊
在世界文化艺林中倘徉

力量、搏击
速度、激情
创迎崭新的未来、吉祥
博大、包容
祥和、友谊
创迎崭新的未来、吉祥

57 / 73

念奴娇·龙舟飞渡

—— 为2016蒙特利尔国际龙舟文化节而作

廓东远眺，见群鸥展翅，绿茵春迹。
欣喜又逢文化节，已展新颜联璧。
竞赛蒙城，龙舟传递，古韵扬加国。
纵观前岁，恰如身鞠亲历。

吾辈挽手高歌，举杯邀友，共聚他乡客。
试待龙狮腾舞起，民俗传承今夕。
侨社乘风，万舟竞渡，水上添双翼。
不由遐想，那时吹角鸣笛。

注：词林正韵

58 / 73

中国，向着更深蓝海远航

静静地深情地伫立在地球仪旁
凝视那片蔚蓝深处的远海方向
旋转抚摸地球仪中央
屹立着东方古老却仍崭新的中国
载着十九大春风雨露而巍峨凛然
犹如雄伟壮观的航母
载着中华民族复兴的伟大梦想
奔向更广袤蓝海深处前进远航

展开历史的画廊
拂去岁月的尘埃
我们依稀看到
浩瀚沙漠曾被长长的驼队熨烫
我们依旧听到

异乡人对丝绸之路的赞美颂扬
多少已逝记忆
往事依然照耀着古历史的辉煌

俱往夕
看今朝
开放包容、和平发展、互利共赢
一带一路正朝气昂扬
高铁穿过魏巍昆仑
巨轮划破浩渺大洋
横跨祖国东西南北
满载无数星辉启航

世纪英雄抬起头颅面朝大海
矫健海燕翩翩起舞迎风破浪
浪峰之恋春暖花开激起欢呼掌
钢铁胸膛经受了千年烽火征战的沙场
今天祖国巨轮迎风踏浪呼啸万里海疆
祖国航母点燃红色光芒
指引着典雅的中华文明华夏泱泱
带给了龙的传人创新变革的希望

续见下页

中国，向着更深蓝海远航

续 2/2

神州大地尽显着大国威仪一路分享
鲜花友谊春光无限将漫长道路照亮
海天一色的风景腾空升起跃然至上
东方睡狮的奇迹不是神话
世界新蓝图展示着人类新篇章
双肩扛起喜玛拉雅摩天顶胸膛
怀抱北京的古楼牵手黄浦江的晨风
身披长白山的雪原相拥奔腾的长江水黄河浪

千年万载的闪光足迹架起南海桥梁
传奇景象犹如串串明珠在浩瀚海洋徜徉
中国航母正气势磅礴
风雨兼程乘风破浪
为着世界和平经济腾飞日夜巡航
中国
满载着中华民族伟大复兴的梦想
向着更深蓝海远航！

59 / 73

和平之声

在和平轻柔的旋律中，
我们执手共舞，心灵相通，
彼此倾诉，充满爱的呼唤。
无尽的情感，
在梦幻般的氛围里荡漾。

和平的阳光照耀大地，
沐浴着一切生命的灵魂，
每一个心房都在诉说着爱，
化解彼此间的恩怨，
抚平那曾经留下的创伤。

在这样的世界里，
我们期待着每一天的和平。
我们想携手传递爱的光芒，
抚平战火带来的伤痕，
让人类心灵的花朵永远绽放。

和平是世界上最美好的礼物，
我们渴望着世界的和平。

它如清晨的阳光，温暖而明媚，
如春日的微风，柔和而怡人，
让它在世间传递温情和希望。

我们用倾注着慈爱的目光让歌声响彻云霄，
从心底深深发出呼唤：
让和平之花开满大地，
让充满爱的和平鸽翱翔，
携手共创一片宁静的海洋。

让我们跨越种族、宗教的隔阂，
用爱的力量化解仇恨与冲突。
让我们在和平的轻吻中牵手共舞，
让世界真正实现的和谐曙光，
如旋律般在我们的心中回荡。

2023年5月7日星期日

60 / 73

人间春晖

穿过花海荡漾的光，
独自漫步清风里，
莺啼燕语留不住，
你的身影已无从寻觅。

春光无限好，
却在眼前飞逝，
追寻你的足迹，
发现你已离去。

追逐记忆中的你，
走在回忆的路上，
时光荏苒，岁月如梭，
你的影子仍在我心头。

阳光依旧明媚，
花香依然弥漫，
勇敢面对每个挑战，
寻找自己的人间春晖。

人间春晖照耀你，
信念陪伴你不离不弃，
不畏风雨追梦想，
相信自己，走向未来。

61 / 73

沁园春·光

——枫花雪乐春晚感怀

巍峨昆仑，浩荡黄河，百代苍茫。
念楚天孤愤，离骚问宇；拓疆西去，杖节羁羊。
驼影经霜，烽烟斜照，历辈英魂续典章。
凭高眺，望秦川古道，谁立残阳。
乾坤几度沧桑。

正此夜、丝弦叩碧洋。
看枫花雪乐，清歌未歇；故园星汉，遥寄心香。
异域传薪，乡关入梦，千里云帆渡海沧。
登临处，恰东方破晓，万壑生光。

词林正韵。苏轼 体——双调一百十四字，前段十三句四平韵，后段十二句五平韵。
2026.10.25

第六辑

守望

雪雁、故友与舞台灯火



下圣劳伦斯地区迁徙的大雪雁

62 / 73

雪雁

（3） 雪雁

文/蒙村老郭

你是雪、你是电、你是光，打这儿过，
此刻像风，在摇动着我；
在阳光灿烂的深处，
重重叠叠的湿地涧，
清泉潺潺流动的河，
一望无际静谧的田。
你似白色的精灵，
飘忽映影着破云而出，
在这最后仍似冬季的春天，
带着你的爱侣，
用灵魂舒展成一条银河。
飞淌北美大陆，
向着极地原野，
繁衍子孙后代。
你停歇在这，梳理着羽毛，
准备着最后冲刺，
用有力的翅膀，
伴着圆月静天里的细香，
彼此间心和心的合着唱，
煽动着你流在天上一万首歌。

续见下页

雪雁

续 2/2

你是雪、你是电、你是光，打这儿过，
此刻像风，在摇动着我；
告诉你日子是这样的不能不清醒，
你必须赶紧，
不能有半点停搁，
在冰雪融化、狂风到来之前，
因为极地的夏天很短。
你是雪、你是电、你是光，打这儿过，
此刻像风，吹湿我的双眼，
泪水情不自禁，
象波涛汹涌的海泉，
摄入我的数码，
击打偏响着想不到的一串灵。
很想携你一起奋飞，
可我没有天使的翅膀，
此刻我只能象一座冰冻的雕像，
静静地看着你飞，
忘掉黄昏，脚下的草，
直到低了头的斜阳，又一抹光辉，
挂起了照耀你起飞远航的灯！

63 / 73

蝶恋花·思念

那岁学成临分手。
三十春秋，
月亮还知否？
背影远离心藏秀。
而今相思襟倾透。
荡气回眸难启口。
堪比牛郎，
遥思东昂首。
浓睡不醒游忆走。
金秋好梦愁依旧。
毕业三十年已。内心的记忆如开闸的洪流，瀑泄而出。过往的岁月，滴滴犹新。睡梦中，游走的情愫，还在荡气回肠。醒来，一遍惆怅。于是，有了这首《【蝶恋花】思念》。

注：词林正韵

64 / 73

蝶恋花·舞蹁跹

[蝶恋花] . 舞蹁跹
文/蒙村老郭
明月清风风满院，
枫树层澜，
银幕如秋瀚。
玉树临风游静婉，
珠缨抖擞龙蛇转。
冰雪消融三月灿，
驿寄梅花，
终究春来换。
遥问青春春续冠，
但求垂暮仍呼唤。

注：词林正韵

65 / 73

心绪纷扰的相思

------祝天下母亲节日快乐
文/蒙村老郭（郭俊）
远方的游子思念母亲，
心中涌动着浓浓的情愫。
儿时母亲的音容笑貌，
在我的心中不断地回荡。

时光如流水般匆匆流转，
离别的日子如影随形。
远离故乡的我们，
前行的道路被母亲闪烁的繁星照亮。
母亲啊，您是我心中的指南针，
在茫茫人海中给我方向。

每当夜幕降临，星光璀璨，
我抬头凝望，那是您的倩影芬芳。
思念犹如蔓延的花藤缠绕，
在遥远的时空彼岸飘荡。
无论距离多遥远，心却相连，
母亲的爱永远闪耀着光芒。

当我疲惫时，您给我力量，
思念的羽翼轻拂我心房。
无论身在何处，我始终牵挂，
将思念化作诗篇，抒发思量。
母亲啊，您是我永恒的依靠，
无论远近，心与您相拥。

母亲啊，您是我灵感的源泉，
像清晨的露珠温润了我的心房。
远方的游子，思念满怀，
翻开心中的记忆，温暖如初。
母亲的爱，永远是我心灵的庇护，
思念把我的生命拴紧了遥远的故乡。

2023年5月14日母亲节于蒙特利尔

66 / 73

烛影摇红·红枫一片寄相思

北美金秋， 漫山翠叶悠深邃。
风吹枝稍逸飘红，凝望痴情醉。
数载倾心可慰，那晓得、食不甘味。
汝之印像，鲜而不清，偶怀闪缀。
烛影摇红，拾枫一片遥相思。
当时激烈论姻缘，回念心情惴。
往日时迁消罪。
究源泉、襟衫梦碎。
待来年聚，玉叶飘临，云蒸霞蔚。

注：词林正韵

67 / 73

念奴娇·秋思

皓月临空，碧晕满天坡，夜凉酒冷。
枫泛眉林落叶红，坐皇家水晶宫。
望远城际，灯火阑珊，缥缈笙歌沸。
斜影席地，把酒对月云起。
忆想去年同夕，趣友嬉围，畅游云来去。
隔洋万里今昔非，转眼如梦秋醒。
雪雁南飞，嫦娥摘桂，道言中秋近。
寄语思亲，莫负天地人间。
2015年9月10日

68 / 73

水龙吟·凝聚

（二）《水龙吟 凝聚》
文/蒙村老郭
蒙天千里冰封，万山同色垠无际。
凝光远去、吟诗歌舞，玉兰凤意。
碎幻楼头，醉摇门里，聚和游子。
把光鲜看了，栏杆拍遍，魂飞笑、亲情义。
喜瞰梢头深意、尽挥珠、满园和气。
太平有象，北方大地，祥年弄戏。
可惜时飞，推杯换盏，激情如此！
再相邀、瑞雪丰年，苒苒逝、游仙季。

69 / 73

七律·沉痛悼念唐伟滨先生

英才难寿泪潸然，忍见星沉九月天。
遗稿长留书卷在，瑶琴永断碧云边。
枫华笔滞三秋雨，瀚墨香凝一缕烟。
此去仙台寻旧约，重开玉宴续新篇。

70 / 73

蒙城春夜寄学子

——“温暖迎春·共庆中国年” 满地可华人联合总会2026春晚暨第八届优秀学生奖学金颁奖典礼志贺

狮醒寒夜动春空，灯映枫城万点红。
四语同台融月魄，一笺载梦越云嵩。
薪传有继星堪证，路远无涯马逐风。
莫道蓬山青鬓客，朝阳已在海之东。
2026年2月25日临晨

平水韵。平起首韵。



蒙特利尔植物园白芍药

71 / 73

墨韵千秋·艺海同舟

——北美文联十年风华

十年光阴，如一卷墨香长卷，
笔锋未歇，情韵悠长；
十年征途，如一叶艺海扁舟，
风雨共济，逐浪前航。
从北美的春秋，到东方的诗行，
我们以文学为灯，照亮文化的远方；
我们以艺术为舟，承载岁月的芬芳。

这是一场穿越时间的相聚，
更是一场文化交汇的华章。

十年前，一颗文化的种子落地生根，
它汲取故乡的血脉，凝聚游子的深情，
在《北美文苑》的字里行间，
生长成一片苍翠的森林。
一百五十六期华侨新报的流芳，
记载着乡愁的呢喃，
也铭刻下文化的誓言。

这十年，我们用文字筑梦，用诗歌寄思，
在异国他乡，点燃文学的薪火相传。

九届枫花雪乐春晚，九次华灯璀璨，
三场中秋诗会，三度诗意荡漾。
中华文化节里，水袖翩然，韵律悠长；
国际端午暨非遗文化节上，鼓韵铿锵，
非遗绽放，千年文化历久弥香。
诗歌与书法交融，戏曲与国画同辉，
非遗之美在世界的舞台上熠熠生光。

我们以丹青绘江山，以琴瑟诉衷肠，
用文化的脉搏，书写千年的篇章。

续见下页

墨韵千秋·艺海同舟

续 2/2

艺术，是灵魂的回响，是民族的心声。
文学，是流动的春风，是岁月的琴音。
我们在反歧视的舞台上，为平等高歌，
在多元文化的盛典中，展现东方风华。
旗袍舞出诗意，京韵吟诵千年，
龙舟劈开浪涛，书法挥洒流年。

一纸翰墨，一曲高歌，
东西交融，光耀人间。

走进社区，我们用笔墨绘出温暖的画卷，
走进老人院，我们用歌声唤醒时光的留恋。
书法写就家国情怀，剪纸雕刻岁月流光，
每一幅画卷，每一首诗篇，
都是文化的印记，亦是历史的回响。
文化，不仅是舞台上的璀璨，
更是岁月深处的一抹温暖。

十年，不是终点，而是新旅程的序章。
我们站在文化的峰巅，
回望昨日的辉煌，更憧憬明日的荣光。
新的篇章即将书写，新的旋律即将奏响，
我们将继续以文学为灯，以艺术为歌，
在世界舞台上，赓续千年文脉，书写时代华章。

让中华文化的光辉，随风远扬；
让诗意的长河，奔涌流淌。

十年风华，文脉未央；
下一个十年，让我们携手同行，
以文化点燃希望，以艺术辉映沧桑。
墨韵千秋，薪火不灭；
艺海同舟，铸梦无疆！

72 / 73

枫花雪乐·十年颂

一、岁月回望 · 十年颂

十年枫花雪乐，
十年光影如梦。
一场场春晚，
是我们留给世界的温度，
是漂泊者心中的火焰。

每一道灯光，
点亮一个不灭的梦；
每一次掌声，
荡漾心灵的回响。

十年，
是时间写下的诗，
也是热爱刻下的痕。
枫林依旧红，
雪乐依然新，
舞台的光，照见不老的初心。

岁月不语，
却铭记每一滴泪光；
从风雪到花开，
我们与时光并行。

十年，
是回忆的岸，
也是远航的舟。
我们用信念筑梦，
用热爱生花。
每一次等待，
都是梦想在时间里的呼吸。

十年春秋，
化作岁月的歌，
在心海回荡。

续见下页

枫花雪乐·十年颂

续 2/5

二、艺术共鸣 · 光影之心

舞台，
是梦开始的原点；
音乐，
是灵魂对话的语言。

每一次转身，
都是光的流动；
每一个音符，
都是爱的祈祷。

枫花雪乐，
是灵魂的回响，
光影为墨，岁月作卷，
我们以艺术书写远方的诗篇。

十年春晚，
是信念的桥，
是艺术的灯。
当灯光亮起，
我们与时间共舞。

一首歌，一支舞，
一次心的触动；
枫花雪乐，
是心灵的家园。

当艺术遇见信仰，
梦便有了温度；
春晚，不止是演出，
它是一场灵魂的仪式。

十年光影，
凝成灵魂的诗章，
闪耀在每一双仰望的眼中。

三、情感温度 · 光在人心

有人从观众席走上舞台，
有人从幕后走进光中。
每一个身影，
都是十年的主角。

续见下页

枫花雪乐·十年颂

十年，
是无数双手托起的温度，
是笑容背后的坚持与信念。

我们在光中成长，
在梦中相遇。
那些夜晚的排练，
是青春的旋律，
是心跳与星光的合奏。

十年的友情，
是一簇不灭的星火。
我们相信文化能跨越山海，
我们相信情感能穿透时光。

舞台之上，是艺术的花开；
舞台之外，是生命的炽热。
十年风雪，十年春，
我们以热爱筑碑。

每一次谢幕，
都是新的启程；
每一次回望，
都是新的光亮。

枫花雪乐，
是艺术的守望，
亦是人心的安慰。

四、文化传承 · 根与魂

身在异乡，心在故园。
十年春晚，
是思乡的回声，
是文化的根在风雪中呼吸。
枫林作笔，雪乐为章，
写下海外华人的心灵史。

每一场演出，
都是故乡的重逢；
每一声歌唱，
都是归途的呼唤。

续见下页

枫花雪乐·十年颂

在北国的冬夜，
我们以歌融雪，
以情化霜。

枫花雪乐，
是连接世界的桥梁，
是一盏点亮漂泊的灯。

文化的温度，
抵御岁月的寒；
从家乡的回响，
到异国的星空，
我们用歌声延续血脉的共鸣。

因为文化，
我们不再漂泊；
因为艺术，
我们找到了家。

五、未来意境 · 光向远方

十年是序章，
未来是诗的远方。
我们的故事，
将继续在光中生长。

枫花未老，雪乐犹新；
未来的风，
正从梦的山谷吹来。

每一次春晚，
都是未来的种子，
将在岁月的田野上再次盛放。

当文化扎根，
艺术便能飞翔；
十年温暖了冬天，
未来将照亮人间。

枫花雪乐，
不止属于舞台，
更属于每一个心怀光亮的人。

续见下页

枫花雪乐·十年颂

续 5/5

当世界在变，
唯有爱与共融不灭。
让我们以光为笔，
以梦为翼，
迎接下一个光明十年。

尾声：

岁月如歌，梦永流芳，
枫花雪乐，不仅是一场春晚，
更是一种信念，一种光，
照亮远方，温暖人间。

73 / 73

枫花雪乐纪

——谨以此诗献给所有在风雪中守护春天的人

当枫叶在异乡的雪地里
写下第一个偏旁
北纬四十五度的冬天
忽然屏住呼吸：
“你要用多少度体温
才能让汉字
在冻土里生根？”

车轮切开月光时
保温杯底的枸杞
泛起细小的涟漪
她说
八百公里
不过是一行未写完的绝句
每一个转弯处
都有故乡的炊烟
重新学会站立

追光灯掘开冻土的刹那
所有沉默的根须
开始背诵《诗经》
玉山崩塌
溅起的不是雪
而是祠堂香火中
百年未断的余温
在翻身
暖气片哼着《阳关三叠》

续见下页

枫花雪乐纪

续 2/2

窗上的冰花
长出敦煌的曲线
而在最深的水管内部
春潮正用甲骨文
一点一点
破译融雪的密码
此刻
光纤里流淌的
不只是速度

是毛笔笔尖
悬停千年的墨韵
我们以北斗为针
将姓氏
绣成会发光的帛书
每一道丝线
都牵着
故乡井底
那枚摇晃的月亮

当最后一个音符
在冰面刻下图腾

那道被呼吸暖热的虹
忽然柔软成胎记——
这一端
连着蒙特利尔的舞台
那一端
系着外婆桥下的涟漪

而所有星斗
正在重新排列
母亲教过的
那颗北极星
在方言里的乳名

作品索引及来源

按书中顺序排列；点击条目可打开正式站原文或主书页。

01	诗意远方	10
02	把远方走成归处	12
03	蒙城风彩	14
04	雨中花慢·红河游	14
05	水龙吟·游三宝山	15
06	苏幕遮·三宝山风情	16
07	划船思赋	17
08	紫萸香慢·群游断层	18
09	碧翠观瀑	19
10	沁园春·游黑沟山	20
11	水调歌头·江西行	21
12	甲午谷中行	22
13	再青春	24
14	我们今年五十岁	25
15	七律·卅载同学情	28
16	曾记否	29
17	临江仙·岁月随风	29
18	因为过去	30
19	时光与你，温暖如初	31
20	七律·石磨	32
21	慈善之美	33
22	悟	34
23	奔跑的火焰（中英双语）	35
24	夜幕诗韵	37
25	枫红的秋	39

作品索引及来源

按书中顺序排列；点击条目可打开正式站原文或主书页。

26	秋韵岁月	40
27	爱在深秋（现代诗）	41
28	魅力秋韵	42
29	蕙兰芳引·依韵和冰儿〈新秋〉	43
30	七律·秋历四方	43
31	桂枝香·红月中秋	44
32	行香子·花影	44
33	七绝·满苑新色	45
34	七律·咏荷（2018年稿）	46
35	七律·灵境花仙	47
36	七律·咏梅	47
37	遇见冬天，邂逅温暖（散文诗版）	48
38	秋夜等你们走进我的梦香	50
39	秋天渡口边的忆想	51
40	粉红的回忆	52
41	梨花情——和任平生《梨花开》	53
42	小重山·微缘	53
43	烛影摇红·贺曹红、徐黎明喜结良缘	54
44	山水誓言，婚庆翠湖	55
45	别离情思	56
46	相爱无悔	57
47	爱是永恒	58
48	暖（2016年刊载诗）	59
49	岁月数到今天，我依然喊您母亲	61
50	我们在枫叶下长大，也从中国走来	68

作品索引及来源

按书中顺序排列；点击条目可打开正式站原文或主书页。

51	水调歌头·蒙特利尔中秋寄怀	75
52	高阳台·枫桥志	76
53	归心如炬，赤子同光	77
54	长相思·骆铃声（中英双语）	80
55	诗韵端午（第二稿）	81
56	龙舟飞歌	82
57	念奴娇·龙舟飞渡	83
58	中国，向着更深蓝海远航	84
59	和平之声	86
60	人间春晖	87
61	沁园春·光	88
62	雪雁	90
63	蝶恋花·思念	92
64	蝶恋花·舞蹁跹	92
65	心绪纷扰的相思	93
66	烛影摇红·红枫一片寄相思	94
67	念奴娇·秋思	94
68	水龙吟·凝聚	95
69	七律·沉痛悼念唐伟滨先生	95
70	蒙城春夜寄学子	96
71	墨韵千秋·艺海同舟	97
72	枫花雪乐·十年颂	99
73	枫花雪乐纪	104

摄影名录

照片按版面裁切。第 11 页图片未裁切，沿用原许可。点击条目查看照片来源。

封面 · 阿冈昆公园特拉弗斯湖晨雾
Drew Deyell — 公有领域

第 9 页 · 雅克卡蒂埃国家公园河谷
Wilfredor — CC0 1.0

第 11 页 · 阿冈昆公园林间小湖
Maksim Sokolov — CC BY-SA 4.0

第 23 页 · 魁北克古城小尚普兰街夜景
Wilfredor — CC0 1.0

第 38 页 · 魁北克城林间雪光
Wilfredor — CC0 1.0

第 45 页 · 魁北克城查尔斯堡水面落叶
Wilfredor — CC0 1.0

第 49 页 · 加蒂诺公园粉红湖秋色
Dwong33 — CC0 1.0

第 67 页 · 圣劳伦斯河暮色与利维景致
Wilfredor — CC0 1.0

第 89 页 · 下圣劳伦斯地区迁徙的大雪雁
Gilles Gonthier — CC BY 2.0

第 96 页 · 蒙特利尔植物园白芍药
Wilfredor — CC0 1.0

封底 · 阿冈昆公园秋湖与小舟
Ferdinand Stöhr — CC0 1.0

第 5 页作者肖像：北美文化传媒网作者专页。

诗与远方

蒙村老郭诗词选集

河谷的水声、蒙城的初雪、端午的鼓点，
还有一声穿过年轮的「母亲」。
七十三首诗词从旅途写到灯火深处，
也写下一个人在异乡久居之后，怎样记住来路。



阿冈昆公园秋湖与小舟